

17e jaargang
Nummer 1
Januari 2026
Oplage 15.000 ex.
www.damiaanhelmond.nl



6

Welcome gast



8

Jongerengroep



10

Onderhouds ploeg



14

Vasten



Vijf jaar pastoor van de Damiaanparochie

Een druk bezochte viering van het zilveren priesterfeest van pastoor Pieter Scheepers in 2022. F| Masja Vlamincx

Er is veel gebeurd sinds 9 januari 2021, toen ik werd geïnstalleerd tot pastoor van de Damiaanparochie. We zaten nog midden in de coronaperiode. De installatie was met 30 mensen in de kerk. Hoe anders was het een jaar later, op 24 mei 2022, toen ik mijn zilveren priesterfeest mocht vieren met ruim 600 mensen.

Wat vliegt de tijd en wat is er veel gebeurd.

Ik mocht in deze vijf jaar 80 kinderen dopen; 24 huwelijken kerkelijk inzegenen en 199 mensen kerkelijk uitgeleide doen.

Ik mocht met mensen op weg gaan in verdriet, overlijden en rouw. In persoonlijke gesprekken en hulpvragen. In een luisterend oor en bemoedigende schouderklop.

Maar ook in een hoop gezelligheid en plezier. Heel fijn is het dat je bij een paar mensen ook écht thuis mag zijn. Dat je hun leuke gezinnen leert kennen en er gezelligheid beleeft. Wat fijn om zulke mensen om je heen te hebben.

Trots ben ik op die prachtige kerkgebouwen die onze parochie rijk is. En dan heb ik het nog niet eens over het

prachtige klokgelui wat ieder weekend onze vieringen aankondigt. Heel dankbaar ben ik om al die mensen die op het klokgelui afkomen; het stijgende kerkbezoek en de aanwezigheid van jonge gezinnen en jongeren in onze kerken.

In onze pastoraal werker Marjelein Verhoeven hebben we een fulltime enthousiaste kracht die alle zaken rondom de catechese op haar eigen manier voor haar rekening neemt. We missen diaken Dudley Martina en we hopen dat het bisdom eindelijk eens gaat beseffen hoe broos ons pastoraal team is.

Ik ben in half Helmond de enige priester en dat is eigenlijk te weinig voor zo'n grote parochie. Ik kan niet overal zijn waar ik zou willen zijn.

De vele uitvaarten; ziekenbezoeken; catechesebijeenkomsten; bestuurlijke aspecten en noem maar op, zorgen ervoor dat ik bij bepaalde mensen nog niet ben geweest, terwijl ik daar wel al had moeten zijn. Het geeft me soms een vervelend en falend gevoel; terwijl ik verstandelijk weet dat ook ik maar 24 uur in een dag heb.

De Damiaanparochie is in 2010 op papier ontstaan; maar in de praktijk waren het nog allemaal zelfstandige parochies. Samen met het nieuwe kerkbestuur zijn we begonnen aan de opdracht van het bisdom om de Damiaanparochie nu te organiseren tot één grote parochie.

Lees verder op pagina 3.



Omdat iedereen anders is...



Vraag nu
een gratis
invulboekje
aan



UITVAART SPIERINGS

Wanneer u verzekerd bent
bij Ardante, ASR, DELA,
Monuta of ergens anders
kunt u ook voor ons kiezen.

0492 525000 | UITVAART@SPIERINGS.COM | WWW.SPIERINGS.COM



Het afscheid in vertrouwde handen.

Met eigen
crematorium



Helmond - Beek en Donk - Deurne
Dag en nacht bereikbaar op **0492 31 95 33**

Amore

Voor een liefdevol afscheid

Amore uitvaartverzorging
Koningsplein 24 - 5721 GJ Asten
tel. 0493-381554 - www.uitvaartamore.nl
dag & nacht bereikbaar



Aandacht op recept

Hebt u de ballen en de kerstguirlandes nog in huis hangen? Of was u blij dat u het hele boeltje weer snel kon opruimen? In dat laatste geval hoort u volgens mij bij de meerderheid van de Nederlandse bevolking. De kerstaankleding begint steeds vroeger, maar we hebben er dan ook eerder genoeg van. Dat is natuurlijk niet zo vreemd. De slingers en de glimmende engeltjes denderen eind september al in de winkels binnen. Tegen de tijd dat het kerstmis is, zijn we allemaal al zo overvoerd, dat het onze oren uit komt.

U weet waarschijnlijk nog hoe het 'vroeger' was. Het kerststalletje en eventueel de boom werden pas enkele dagen voor kerstmis gezet, en bleven staan tot minstens Driekoningen, 6 januari. Een enkele fanatiekeling hield het zelfs vol tot Maria Lichtmis, 2 februari. Het is een kenmerkend verschijnsel dat we overal wel zien. Waar we vroeger vierden vanaf een bepaalde feestdatum, nemen we tegenwoordig een lange aanloop en vierten we tót aan het feest zelf. En daarna is het ook meteen afgelopen. Dan willen we weer naar het volgende.

Het tekent hoe we als mensen in deze maatschappij veranderd zijn. We leven onszelf vooruit, we kunnen niet wachten en nemen snel een voorschot, maar als het zover is, dan vervelt het ons ook weer snel. Er wacht immers weer iets nieuws dat onze aandacht opeist. We leven minder geconcentreerd, meer versnipperd.

Maar wat als we met die malle molens niet meer kunnen meekomen? Wat als we helemaal niet zoveel moois en nieuws te verwachten hebben? Wat als onze verwachting beperkt blijft tot de dag van vandaag, de therapie van morgenmiddag, of de boterham van vanavond? Horen we er dan niet meer bij? Zijn we dan geen volledige mensen meer? Hebben we dan niks meer te willen?

Het is pijnlijk als het leven ons een beetje buitenspel gezet heeft. "Waar heb ik dit aan verdiend?" is niet voor niets een veel gehoorde vraag. En het is soms gemakkelijk om te zeggen: je moet leren genieten van de kleine dingen. Maar het is helemaal niet gemakkelijk om dat aan te moeten horen. Want je wilt nog zoveel, en het lukt je niet meer. Een nieuw jaar is niet altijd een jaar vol nieuwe kansen en mogelijkheden. Daar mogen we niet zomaar aan voorbijgaan, terwijl we verder rennen naar het volgende opwindende moment in ons leven.

Wij wensen alle mensen, in de hoge versnelling én in de lage versnelling, dat we oog hebben voor elkaar, elkaars verdriet en worsteling verstaan en elkaar helpen om zoveel mogelijk mens te kunnen zijn. Aandacht is gelukkig niet op recept, maar los te verkrijgen, het hele jaar door. Ook in het nieuwe zorgpakket.

Pastoraal team

*Voor sommigen, mag de boom
het hele jaar door blijven staan...*

F| Jenny van Hoek



Vervolg van pagina 1.

Ik ben trots op al die gemeenschappen die met hun eigen vrijwilligers er alles aan doen om het kerkelijke leven in hun plaatselijke geloofsgemeenschap bloeiend en boeiend te houden.

Parochies waar de kerkgemeenschap niet mede door vrijwilligers gedragen wordt, hebben – en dat kunnen we in alle openheid zeggen – weinig toekomstperspectief!

Ik maak me wel zorgen over de financiën. Met name de deelname aan de jaarlijkse actie Kerkbalans. Ik kan samen met het kerkbestuur niet alle kerken open houden, als er alleen maar kosten zijn en geen inkomsten. Ik roep iedereen op om mee te doen. Als ieder huishouden één tientje zou geven; dan zijn wij uit de kosten. We moeten steeds reëel naar de toekomst blijven kijken en dat vraagt soms om anders te denken en anders met dingen om te gaan.

Dankbaar ben ik voor alle hartelijkheid die ik van veel mensen mag ontvangen en ook dank voor alle vertrouwen, geduld én begrip voor het feit dat ik niet overal kan zijn, waar ik zo graag zou willen of moeten zijn.

Er is veel aan goeds gebeurd, maar er moet nog veel goeds gebeuren. Daar gaan we in 2026 onze schouders weer onderzetten. Ook in dit nieuwe jaar blijven wij gezamenlijk werken aan de toekomst van de Kerk binnen onze Damiaanparochie!

We blijven bouwen aan een hartelijke, gastvrije en katholieke geloofsgemeenschap!

Pastoor Pieter Scheepers

Vrijwilligers dankjewel avond

Het geroezemoes vult op deze donderdagavond De Koning, waar de jaarlijkse dankjewel avond voor de vele vrijwilligers van onze parochie plaatsvindt. Na een hartelijk welkom, een uitbundig 'Lang zal ze leven' voor pastoraal werker Marjelein Verhoeven, een gedragen lied 'Pelgrims van Hoop' speciaal geschreven voor het Jubeljaar 2025, mag men aanschuiven voor het wederom zeer uitgebreide koud en warm buffet.

Ondertussen werkt de bedieningsbrigade van De Koning op volle toeren. Met een glimlach en een vrolijk gebaar wordt er voor gezorgd dat het de gasten aan niets ontbreekt. En met volle teugen genieten 'de gasten van de parochie' van al hetgeen ze deze avond aangeboden wordt als een dankjewel voor weer een jaarlang actief zijn in de Damiaanparochie. Een veelheid aan parochiële activiteiten is hier bij elkaar. De mannen die de begraafplaatsen onderhouden, de dames van de wekelijkse soepbus op dinsdagavond, natuurlijk onze dames en heren van de koren, acolieten en technici die de livestream verzorgen, de bouwers van de kerststal, de dames van de koffie en de bloemen, de koster, kort en goed een breed scala aan vrijwilligers geniet de hele avond.

Zo kunnen we er zeker weer een jaar tegen en veel gehoord is de uitspraak "we doen het allemaal heel graag en het is ook nog eens gezellig" benadrukt de betrokkenheid bij onze parochie van onze vrijwilligers.

Tekst: Maarten Janssen



En het glas werd geheven ter ere van de jarige Marjelein FJ Mario Coolen



Een nieuw jaar en een nieuwe lay-out voor de Damiaankrant!

Een handig formaat, met frisse uitstraling en goed leesbaar lettertype voor iedereen.

Nieuwe uitstraling

Bezoekje aan de Sint-Jan

Als je in je leven al tientallen kerken hebt bezocht en bewonderd, is het eigenlijk best bijzonder wanneer je de beroemde kathedraal Den Bosch nog nooit hebt gezien. Toen de plaatselijke seniorenvereniging een verzorgde reis naar Den Bosch mét een bezoek aan de Sint-Janskathedraal organiseerde, was de keuze snel gemaakt: dit aanbod kon niet worden afgeslagen.

Op zondag 21 september vertrok ons gezelschap richting Den Bosch. De bus zette ons af in het hart van de stad, waar een stadswandeling gecombineerd werd met een rondleiding door de kathedraal. Samen met een stadsgids dwaalden we door de straten en over de pleinen, terwijl hij ons meenam in de

rijke geschiedenis van de stad én van de imposante Sint-Jan.

De gids vertelde hoe de kathedraal werd gebouwd om de plek waar eerder al een kerk stond. Hij wees ons op de grafstenen in de vloer, waar je gewoon overheen mag lopen, omdat er allang geen mensen meer onder rusten. Ook het bijzondere orgel kwam ter sprake, evenals het eeuwenoude doopvont uit 1492 dat – tot ons geluk – juist die dag geopend was.

Buiten liet hij zien hoe de gevels rijkelijk versierd zijn met beeldhouwwerk, terwijl binnen de glas-in-loodramen hun kleurrijke verhalen vertelden. Een spannend detail was het verhaal over een gestolen kistje dat ooit hoog in

de gewelven verborgen zat. Met een glimlach wees hij ons op het alziend oog dat vanuit de hoogte op de bezoekers neerkeek. De Mariakapel maakte diepe indruk en gaf het bezoek een ingetogen, bijzondere sfeer.

Aan het einde van de rondleiding kwamen we in een hoek van de kerk waar religieuze voorwerpen te koop waren: kruisjes, heiligenbeeldjes, rozenkransen en natuurlijk kaarsjes. Tot

onze verrassing lagen er ook sokken met Bossche bollen erop – een onverwachte knipoog naar de stad.

Wie de Sint-Jan nog nooit heeft bezocht, kan ik van harte aanraden dit onder leiding van een gids te doen. Het is een ervaring die de geschiedenis, kunst en spiritualiteit van Den Bosch prachtig samenbrengt.

Tekst en foto's Anja Donkers



☎ 0492-552666

✉ info@desterschoonmaak.nl

🌐 www.desterschoonmaak.nl

-sinds 1965-

ADRIAAN VAN DEN HEUVEL

MAKELAARS ADVISEURS

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND
0492 - 681 884 • info@heuvel.nl

AALSTSEWEG 134 C • EINDHOVEN
040-7820849 • eindhoven@heuvel.nl



Of je nu een woning wilt verkopen, hulp zoekt bij aankoop of een gedegen taxatie nodig hebt, aarzel dan niet om ons te bellen.

NVM



TE KOOP

VERKOCHT

WWW.HEUVEL.NL • WÉRKT VOOR JOU

Stoppen met tachtig jaar is een mooi moment



Privécollectie Jacqueline.
F| Anja Donkers

Jacqueline woonde in Helmond-Noord en daar ontmoette ze kapelaan Janssen die op school godsdienstlessen kwam geven. Toen ze in Binderen kwam wonen vroeg hij haar op een gegeven moment of ze lector wilde worden. Dat wilde ze wel. En dat is ze nog steeds. Dus rekent Jacqueline ons voor dat ze dit nu al ongeveer 45 jaar doet, misschien wel 50 jaar. Toen ze naar Stiphout verhuisde, werd ze in de St. Trudokerk lector. En ze werd gevraagd om deel te nemen aan de Parochievergadering, een soort

voorloper van het parochiebestuur. "Waarschijnlijk is destijds in een van de parochievergaderingen het idee naar voren gekomen om de pastorie voortaan een aantal dagen in de week te gaan bemannen. Ik zat toen in de Parochievergadering en ben hoogstwaarschijnlijk op die manier op de administratie begonnen." In de parochievergadering waren ook de pastoor en de penningmeester aanwezig, het moet zo rond 1985 zijn geweest.

Daar in de pastorie bij de St. Trudokerk startte ze helemaal alleen met allerlei administratieve taken, zoals misintenties

Jacqueline van der Zanden vindt het wel mooi geweest. "Ik moet er toch een keertje mee stoppen en ik vind dat stoppen met tachtig jaar toch wel een mooi moment is", legt ze uit.

en gesprekken met werkgroepen, maar ook de facturatie. "Langzaamaan kwamen er steeds meer taken bij en als ik iets niet wist, dan zat de pastoor in het kamertje naast me," vertelt Jacqueline. Na de fusie met de parochie Onze Lieve Vrouwe Tenhemelopneming is er een andere vorm van bestuur gekomen en zo is ook de algemene administratie er gekomen. Er kwamen nog twee fusies. In 2010 gingen de parochie Mierlo-Hout (St. Lucia), Stiphout (St. Trudo-Onze Lieve Vrouw) en Helmond-West (Goddelijke Voorzienigheid-St. Anna) samen in de Damiaanparochie. Alle administraties kwamen bij elkaar. Er kwam een draaiboek en alle telefoontjes, mailtjes en werkzaamheden ter ondersteuning van de vaste kracht werden vanuit de St. Trudopastorie verwerkt. De laatste jaren werkte ze samen met vaste kracht Joke en collega vrijwilliger Margriet. "We hebben een superdreamteam, maar je moet een keer stoppen. Er wordt gekeken naar een vervanger, deze moet natuurlijk wel passen in het team."

Wat ze gaat doen met haar vrije tijd? Daar heeft Jacqueline genoeg ideeën voor. Ze blijft lector zolang het kan, speelt jeu-de-boules en doet ander vrijwilligerswerk. "Nee, ik ga echt niet achter de geraniums zitten, dat doe ik alleen als het niet meer anders kan." Op 26 februari 2026 is het haar laatste dag bij het secretariaat. "Dan is het mooi geweest," geeft ze lachend aan.

Tekst Anja Donkers

Het secretariaat is op zoek naar één of meerdere collega's die mee willen ondersteunen op maandag t/m donderdag van 10.00 tot 11.00 uur. Dagen in overleg.

Ben jij die vrijwilliger die het leuk vindt om samen te werken in een gezellig team? Kom dan eens gezellig binnen op de Panovenweg 1, kantoor 163 of stuur een mail naar secretariaat@damiaanhelmond.nl dan nemen we contact met je op.



Natuursteenbedrijf
Stassar B.V.
Lage dijk 2
5705 BZ HELMOND

Tel. 0492 - 52 37 82
Fax. 0492 - 52 20 57
Info@stassarbv.nl
www.stassarbv.nl



Gespecialiseerd in klassieke en eigentijdse grafmonumenten. Grote keus in modellen en materialen. We helpen u graag met uw eigen ontwerp of idee.

Bremink.
Administratiekantoor

Wethouder den Oudenstraat 4, Helmond
info@bremink.nl • www.bremink.nl
0492 317420

- Administratieve dienstverlening
- Fiscale dienstverlening
- Starterbegeleiding

Een welkome gast in onze parochie

Weet je dat sinds maart 2025 de kerk van de Goddelijke Voorzienigheid in Helmond-West onderdak biedt aan de Servisch-Orthodoxe parochie St. Demetrius die daar elke zondag de eucharistie viert. Tijd dus om eens nader te kennis te maken met vader Milovan, de pastoor van de Demetriusparochie.

Enigszins zich verontschuldigend, vanwege het drukke verkeer schudt vader Milovan mij hartelijk de hand bij 'zijn kerk'. Vader Milovan is na zijn opleiding tot priester een vijftal jaren actief geweest in Duitsland en daarna heeft hij gewerkt als secretaris van de bisschop van Toronto (Canada) en na een aantal jaren niet actief geweest te zijn is hij sinds 2024 "Vader" (pastoor) van de St. Demetriusparochie. Naast deze parochie zijn er in Nederland nog zeven Servisch-Orthodoxe parochies in Nederland. Zij vallen allen onder het bisdom West-Europa dat haar hoofdzetel heeft in Parijs, met bisschop Justin.

De parochie beslaat nagenoeg Zuidoost Noord-Brabant en ruim 100 kerkgangers bezoeken op zondag de eucharistieviering. "Maar met Kerstmis en Pasen zijn het er heel veel meer, net als bij jullie," zegt een glunderende vader Milovan. Naast gelovigen met een Servische achtergrond zijn er ook gelovigen afkomstig uit andere Oost-Europese landen zoals Macedonië en Oekraïne. De verschillen tussen de Orthodoxe en Katholieke kerk zijn niet erg groot. Beide vinden hun oorsprong in het navolgen van Jezus van Nazareth. "Je kunt het zien als twee broers, in de kern hetzelfde, maar in uiterlijke verschijning met kleine verschillen. Die verschillen zijn van theologische aard en het is voor priester van beide stromingen zeer moeilijk die verschillen precies uit te leggen," vertelt vader Milovan mij.

In het begin van het christendom was de Oosterse kerk het middelpunt van de wereld. Politieke en machts spelletjes hebben dat in de loop der eeuwen doen veranderen en met name de scheuring



(= schisma) in de elfde eeuw heeft er voor gezorgd dat er een orthodoxe en een christelijke stroming ontstaat. (Later zal de christelijke stroming nog verder uiteen vallen tot wat nu de (Oud) Katholieke, Protestante en de Engelse kerken zijn). Maar benadrukt vader Milovan er zijn heel veel overeenkomsten zoals in de viering van eucharistie. Maar wat te denken van de afbeelding van Onze Lieve Vrouw van Altijddurende Bijstand die je in veel katholieke kerken aantreft, ook in die van de Goddelijke Voorzienigheid en wat van oorsprong een icoon is. Dit geldt ook voor de katholieke basiliek in Ravenna (Italië) die beschilderd is op een wijze die ons doet denken aan de iconen uit de Orthodoxe kerk. "We zien dat met name in Oost-Europese landen de invloed van de Kerk op het doen en laten van de inwoners groot is. Ook is de invloed van de politiek en regering op de Kerk groot. In Servië is 95% van de inwoners orthodox en zo is de invloed van de Staat groot. In Rusland is het alom bekend dat de patriarch van Moskou nauwe banden heeft met president Poetin en hem dan ook steunt

in zijn beleid zoals de oorlog tegen Oekraïne," legt vader Milovan uit.

De St. Demetriusparochie kerkt in het verleden in Eindhoven, in de kerk van de Oudkatholieke parochie aan de Boschdijk. Maar de parochianen komen veel liever bij elkaar op zondag. Dan is er immers meer tijd om naast het samen vieren van de Eucharistie elkaar te ontmoeten en te spreken. Met deze opdracht zoekt vader Milovan contact met het bisdom 's-Hertogenbosch om te informeren naar kerkgebouwen die op zondag niet gebruikt worden. In het overzicht staat ook het kerkgebouw van de Goddelijke Voorzienigheid in Helmond-West. Er wordt contact gelegd met pastoor Pieter en er is direct een goede 'click'. Voortvarend gaat men aan de slag, zaken worden netjes op papier vastgelegd. Sinds maart 2025 kerkt de Servisch-Orthodoxe parochie met veel plezier en een goede belangstelling voor de vieringen en het samenzijn in Helmond.

De toename van het kerkbezoek doet hem deugd en is zelfs een acoliet, die naast zijn baan een theologische

Vader Milovan, pastoor van de St. Demetriusparochie.

F| Privécollectie vader Milovan

opleiding volgt. Dat geeft hoop voor de toekomst.

In de Orthodoxe kerk mag een priester getrouwd zijn als het huwelijk gesloten is vóór de wijding tot priester. Dit geldt niet voor een bisschop, die gekozen wordt door en uit de monniken van de Orthodoxe kerk. Hertrouwen is niet mogelijk binnen de Orthodoxe kerk en samenwonen is wel een dingetje. Vader Milovan is eigenaar van een bedrijf van in- en export van exotisch fruit en dat geeft hem de gelegenheid als onbezoldigde het priesterambt uit te voeren. "Ik doe het uit liefde voor God, de Kerk en de parochianen," zegt hij, daarbij vrolijk stralend.

Tot slot staan we ook even stil bij de positie van de vrouw binnen de Servisch-Orthodoxe kerk. Binnen de Kerk is er een grote verering voor de Heilige Maria. De vrouw is immers de moeder van de priesters en de monniken en daarom alleen al onmisbaar. In de liturgie is er weinig plaats voor vrouwen, wel zijn ze prominent aanwezig in het zangkoor dat de vieringen begeleidt.

Tekst: Maarten Janssen

De patroonheilige van de Servisch-Orthodoxe parochie in Helmond is de Heilige Demetrius. De Heilige Grootmartelaar Demetrius is geboren in Thessaloníki (Griekenland) rond het jaar 280 na Christus. Hij behoort tot een christelijke familie en is ook officier in het Romeinse leger. Hij is een zogenaamde soldatenheilige in de Oosters-orthodoxe Kerken. De Heilige Demetrius is de beschermheilige van de stad Thessaloníki. In deze stad worden ook de relikven van hem bewaard.

Pelgrims van hoop, samen op weg naar Kevelaer



F| Marjelein Verhoeven

We schrijven eind 1641 als de handelsreiziger Hendrick Busman van Weeze naar Geldern trekt. Op een kruising, bij het hagelkruis hoort hij driemaal een mysterieuze oproep "Op deze plek moet je een kapelletje bouwen." De goedgelovige Hendrick voert de opdracht uit, wat het begin is van het Maria-oord Kevelaer.

Jaarlijks trekken voornamelijk uit Duitsland, Nederland en België vele duizenden pelgrims naar dit Duitse stadje, dat op ruim een uur reizen van Helmond ligt. Ze komen daar om troost en steun te vinden bij Maria, Onze Lieve Vrouw Troosteres der Bedroefden. Het centrum van Kevelaer is het episch centrum van dit Maria-oord met de genadekapel waar het prentje, oorspronkelijk afkomstig uit Luxemburg, een prominente plaats heeft gekregen.

Hieromheen vind je een scala aan kerken zoals de imposante basilica (basiliek), de intieme biechtkapel en de sacramentskapel. Een puzzelplaatje is de binnenkant van de kaarsenkapel. Hierin staan vele processiekaarsen en andere herdenkingstekens vanuit de hele wereld. Natuurlijk is ook Helmond in

deze kapel aanwezig met haar naam op een glas-in-loodraam. Ik mag namens pastoor Pieter verklappen dat dit jaar (2026) de Damiaanparochie ook een herinnering zal toevoegen aan deze kapel.

In de vroege ochtend van zaterdag 27 september 2025 vertrekt er een touringcar met een kleine zeventig pelgrims naar Kevelaer om samen stil te staan en het geloof te vieren bij Maria. Na enige stuurkunstcapriolen lukt het onze chauffeur Toon ons uit te laten stappen in het voetgangersgebied. De bedevaart is nu echt begonnen, maar we zijn wel erg vroeg gearriveerd. Al snel worden de plaatsen opgezocht waar het zeer goed toeven is met 'Kaffee und Kuchen', immers het nuttige en aangename mogen verenigd worden.

De intieme biechtkapel is de plaats waar we samen de eucharistie gaan vieren waarin pastoor Pieter voorgaat, samen met pastoraal werker Marjelein en ondersteund door acoliet Veronique. De cantorij heeft de viering muzikaal ondersteund en de aanwezigen zingen uit volle borst de liederen mee. Geïnspireerd wandelen de pelgrims hierna Kevelaer in, om wat rond te kijken en/of om de lokale middenstand te bezoeken.

'Samen eten is ook een vorm van samen vieren', hebben de organisatoren van deze pelgrimage gedacht en zo genieten we van een uitgebreide Duitse lunch in het priesterhuis. Ik mag zeggen dat we 'voldaan' aan het middagprogramma beginnen.

Voor de stevige doorstappers is dat

de grote kruisweg lopen en voor de anderen is het de kleine kruisweg op het Pax Christplein, terwijl een klein groepje er toch weer voor kiest te gaan shoppen of een terrasje te pikken. Samen in stilte de kruisweg lopen biedt momenten voor rust en interne stilte, zaken waaraan in deze snelle wereld zeker behoefte aan is.

Onze pelgrimage sluiten we af met een plechtig lof in de eerder genoemde kaarsenkapel waarin lezingen, liederen en de preek van Marjelein ons nogmaals stil laten staan bij het doel van onze reis naar Kevelaer. Onze accu is weer opgeladen en met een blij en goed gevoel maken we de terugreis naar Helmond.

Tekst: Maarten Janssen



Op 4 oktober 2025 was er een feestelijke uitreiking van de cheque door vrijwilligers van de Stiphoutse Vlooiemarkt, aan de Damiaanjongerengroep

Aan de slag om een droom te verwezenlijken!

De Damiaanparochie heeft een actieve jongerengroep van zo'n dertig jongeren. Dankzij een bijdrage van €6.800 van de Stichting Stiphoutse Vlooiemarkt kunnen zij eindelijk hun droom verwezenlijken en een eigen jongerenhok gaan inrichten en vormgeven in de tuin van de Trudokerk.

Na de feestdagen gaan de jongeren en betrokken volwassenen enthousiast aan de slag met de verbouwing. De bouwploeg heeft de tekeningen al klaar; nu is het wachten op mooi weer om écht te kunnen beginnen!

In het toekomstige jongerenhok krijgen zij de perfecte ruimte om nieuwe activiteiten te bedenken en samen te komen. Voor zowel tieners als jongeren en jongvolwassenen wordt het een plek om te ontmoeten, te praten, te ontspannen en allerlei activiteiten te organiseren.

Activiteiten die al op de planning staan:

- 7 februari – Carnaval in de Damiaanparochie
- 30 mei – Meimaand–Mariamaand
- Juni/juli – Huntend, afgesloten met Nacht zonder Dak

Wil je graag aansluiten bij de jongerengroep of meer informatie ontvangen? Neem dan contact op met ons via WhatsApp of telefoon:

06- 12836868 of via jongerendamiaanhelmond@gmail.com

Katholieke Jongerendag 'alleen ben je zeker niet'

Met meer dan 700 deelnemers, was het 8 november vorig jaar een goed bezochte en inspirerende dag in Ede. En natuurlijk was ook hier de hoop een belangrijk thema in en rond de dag. En de organisatie: die was geheel in handen voor en door jongeren zelf!

Met workshops, gesprekskringen, gebed en een informatiemarkt konden jongeren zien dat ze zeker niet de enige zijn die actief bezig zijn met geloof. Zelfs al ben je de enige jongere die aanwezig is uit jouw eigen parochie, alleen ben je zeker niet. Naast tijd voor bezinning is er ook voldoende ruimte om inspiratie op te doen zoals bedevaarten, missionaire bewegingen of katholieke ondernemers, zoals een 17-jarige die haar eigen rozenkrans bedrijf is gestart via Instagram (@rosariesbylie).

Na de avondmaaltijd werd de dag afgesloten met muziek en een optreden. Voor 2026 staat de datum al wel vast: 7 november 2026. De locatie is nog niet zeker, maar als je interesse hebt, zet deze datum vast in je agenda.

Church Escape in het teken van de lichtfeesten

Op zaterdag 15 november hebben zo'n dertig tieners en jongeren meegedaan aan de grote Church Escape van de Damiaan Jongerengroep. Het thema van deze editie stond geheel in het teken van de lichtfeesten in de aanloop naar Kerstmis en de bijbehorende heiligen. Met verschillende acteurs, nieuwe routes, sfeervolle verlichting en spannende lichteffecten werd de kerk omgetoverd tot een bijzondere en spannende omgeving.

De avond begon met een gezellig samenzijn onder het genot van friet met een drankje en met heerlijke snacks, mogelijk gemaakt door snackbar D'n Apostel. Wij willen hiervoor speciaal dankjewel zeggen! Daarna werden de deelnemers opgehaald door de eerste heilige: Sint-Cecilia. Zij begeleidde hen na wat vragen naar de tuin, waar ze

onderweg een bedelaar tegenkwamen en vervolgens Sint-Maarten ontmoetten.

Vanaf daar begonnen de drie groepen aan hun eigen Church-Escape-route die zij tot een goed einde wisten te brengen. Nadat alle routes waren opgelost, moesten de deelnemers gezamenlijk nog één laatste uitdaging aangaan: de code kraken, de grote deur openen en weten te ontsnappen. Dat is natuurlijk uiteindelijk gelukt, waarna er nog gezellig werd nagepraat.

Onze dank gaat uit naar alle enthousiaste deelnemers en onze geweldige vrijwilligers en acteurs die deze avond mogelijk hebben gemaakt, en in het bijzonder naar snackbar D'n Apostel voor het heerlijke eten en SLG Licht en Geluid B.V. voor de indrukwekkende licht- en rookeffecten.



Het gezin Qiao Li Lu en Jin Shui Zhang, met hun kinderen Sam Sam en Loui.
F| Mario Coolen



F| Damiaan Jongerengroep



F| Damiaan Jongerengroep



F| Damiaan Jongerengroep

Op bezoek bij 't Gilde St. Antonius Abt Mierlo-Hout

Op uitnodiging van het Gilde St. Antonius Abt uit Mierlo-Hout hebben wij op zondag 5 oktober een super leuke en avontuurlijke middag beleefd.

We zijn goed verzorgd met lekkers, drinken en een heerlijke maaltijd.

We kregen een boeiende uitleg van de Hoofdman over de geschiedenis en

tradities van het gilde, ontmoetten de nieuwe koning, leerden vendelen met de grote vlag en trommelen. We sloten af met buksschieten. Dit allemaal onder de enthousiaste begeleiding van de gildeleden. De jongeren sloten de dag gezellig af met een gezamenlijk spelletje. Een prachtige dag vol gezelligheid, traditie en teamwork. Dankjewel Gilde Sint Antonius Abt uit Mierlo-Hout.



De begraafplaats weer strak en opgeruimd

Dat, stellen de mannen van de onderhoudsploeg van het kerkhof bij de St. Trudokerk met een brede glimlach vast, na weer een aantal uren werkzaam te zijn geweest op de maandagochtend.

Zo lang er mensen zijn op aarde, gaan ze ook dood. En bij de dood hoort onafscheidelijk begraven of cremeren. Op vakantie in Drenthe zien we nog de overblijfsels van de eeuwenoude grafheuvels, de hunebedden. Maar ook op andere plaatsen vinden we restanten van 'begravingsplaatsen'. In de Middeleeuwen hadden met name de rijke mensen het voorrecht in hun kerk begraven te worden. Dit zie je nu nog in de Sint Jansbasiliek in 's-Hertogenbosch, waar je letterlijk over de graven kunt lopen. Voor de minder vermogende mensen is er een plaats op de gronden

die tegen de kerk gelegen zijn, de kerkhoven. Hier geldt dan de regel: hoe belangrijker je bent, des te dichterbij je in de buurt van het altaar. Want dat is immers een goede garantie richting het hemelse rijk.

Als de gronden bij de kerk schaars en kostbaar zijn kiest men voor een begraafplaats, zoals in onze parochie aan de Hortsedijk. Zijn er wel mogelijkheden dan komt er een kerkhof. Onze parochie heeft die bij de St. Luciakerk en de St. Trudokerk.

Zo'n kerkhof is een mooi bezit, maar vraagt wel het nodige onderhoud. Daarvoor komen elke maandagmorgen een tiental mannen bijeen om ervoor te zorgen dat het kerkhof er telkens weer picobello bij ligt.

De Stiphoutse ploeg bestaat uit Jo Bloks, Jan Dekkers, Jean Dolders, Ben van de Kerkhof, Tiny Klomp, Willy Rooijackers, Willy Thijssen, Jan Verbunt, Harry de Vries onder leiding van Wim Verstappen. Wim zorgt ervoor dat alles in goede banen wordt geleid. Zo heeft men in kleine clubjes elk een eigen deel

van het kerkhof om te onderhouden. Daarnaast zijn er binnen de werkploeg twee specialisten in het maaien van het gras op het kerkhof.

Dat deze mannen het werk op het kerkhof, voor de voormalige pastorie en op het pleintje voor de kerk met enthousiasme en toewijding doen blijkt uit het grote aantal jaren dat men dit vrijwillige werk doet. Zo is Tiny Klomp al bijna 25 jaar een vaste waarde in het team. "Nee, echt moeilijk is het werk niet. Met rustig doorwerken en wat gezond verstand kom je al heel ver," vertelt Wim

en hij vervolgt: "De onderlinge band is goed, om half elf drinken we altijd samen koffie in de Ark. Heel vaak is er nog gebak of zo bij als er weer een jarige is geweest." Deze maandag heeft de schrijver van dit artikel geluk als Willy trakteert op overheerlijke appelflappen.

De werkzaamheden bestaan voornamelijk uit het maaien van het gras, het onkruid vrijhouden van de algemene paden en snoeiwerk. "Aan de graven en zerken komen wij in principe niet, dat is aan de familie van de overledenen. We doen dat niet om eventuele klachten en opmerkingen te voorkomen over beschadigingen en zo, want er staan wel behoorlijk wat kostbare zerken op ons kerkhof," weet Wim mij te vertellen. En ja dat klopt, als je zo over het kerkhof loopt zie je een enorm grote variatie aan zerken. Van erg klein tot bijna pompeus en groot. Ook kun je heel verschillende materialen aantreffen, waarbij hardsteen en glimmend graniet wel in de overhand zijn.

Zo langs die graven lopend kom je in het middendeel de grafkelder van



overleden pastoors tegen en zie je links en rechts de graven van de overleden burgemeesters van Stiphout. Ook herbergt het kerkhof de graven van de componist Jan Vermulst en van freule Constance van der Bruggen. Zij was de laatste bewoonster van kasteel Croy. De freule heeft het kasteel bij haar overlijden nagelaten aan de Stichting

Hoop, Geloof en Liefde.

Technisch gezien zijn kleine graven voor urnen, kindergraven, enkele graven en dubbele graven. De dubbele graven kunnen naast elkaar zijn, maar veelal boven elkaar. Dat laatste betekent dat het graf zo'n 2.30 meter diep moet zijn en dan raakt men soms wel het grondwater, dus dan moet er gepompt worden.

Het delven (= maken) van de graven gebeurt nu door een gespecialiseerd bedrijf en deze zorgt voor het eventueel verwijderen van graven. Dit verwijderen is nodig als de nabestaanden niet meer wensen te betalen voor een graf, het grafrecht is dan verlopen.

In de wintermaanden is het wat rustiger op het kerkhof 'de groei staat even stil'. Maar in voorkomende gevallen hoort het sneeuwvrij maken van de paden op het kerkhof tot de taken van de werkploeg. De kerststal in de Sint Trudo is tevens een klus die de mannen elk jaar ter hand nemen evenals het plaatsen van de kerstbomen. Natuurlijk hoort daar dan óók het afvoeren van de kerstbomen en ander restmateriaal van het kerkhof bij.

De onderhoudsploeg van het kerkhof bij de Sint Trudo is, zoals ze dat noemen, zelfsturend. Namens het pastoraal team komt Marjelein Verhoeven zeer regelmatig een kopje thee drinken. Ongetwijfeld een teken dat deze 'kerkhofploeg' haar werk goed doet!

Tekst en foto's: Maarten Janssen

Meld je aan voor de Bedevaart naar Tremelo en Leuven



Op zaterdag 16 mei 2026 gaan wij op bedevaart gaan naar Tremelo en Leuven. U zult misschien denken: waarom naar Tremelo en Leuven? Welnu, Tremelo is de plaats waar pater Damiaan (de patroonheilige van deze parochie) geboren is. In het geboortehuis van pater Damiaan is het Damiaanmuseum gevestigd. Daar krijgen wij een rondleiding. In de middag bezoeken we Leuven waar pater Damiaan begraven ligt.

Het programma ziet er als volgt uit:

- 7.30 uur vertrek vanuit Mierlo-Hout
- 7.45 uur vertrek vanuit Stiphout
- 10.00 uur ontvangst met koffie en thee in bistro De Kom in Tremelo
- 11.00 uur rondleiding met gids in het geboortehuis
- 12.30 uur lunch met broodjes en soep in bistro De Kom in Tremelo
- 13.30 uur vertrek met de bus naar Leuven
- 14.00 uur H. Mis bij het graf van pater Damiaan door pastoor Scheepers
- 15.00 uur gelegenheid om Leuven te bezoeken
- 17.00 uur vertrek richting Helmond.

U ziet, het is een mooi programma en het zal werkelijk een heel bijzondere bedevaart worden. We hopen dat we met veel mensen op bedevaart kunnen.

De kosten voor deze bedevaart (inclusief busreis, koffie met gebak en lunch) bedragen € 60,00 per persoon.

U kunt zich voor de bedevaart uiterlijk tot 22 april 2026 aanmelden bij:

Hildegard van Leuken, teamassistent@damiaanhelmond.nl

Bellen kan ook op 0492 52 31 47 (Hildegard is aanwezig op dinsdagochtend en woensdagochtend).

In de bus is een beperkt aantal plaatsen. Dus vol=vol.

HIJ KWAM, HIJ GING EN GOD BLEEF

Een kruisje in de storm

Mama rechts, ik links aan je zij.
met liefde, angst, verdriet en wat rouw in mij.
Ik legde mijn hand zacht op je hoofd.
Alles voelde vreemd, alsof de tijd niet meer bewoog.

De olie raakte jouw voorhoofd aan.
Een heilig moment, in Gods naam gedaan.
Ik voelde vanbinnen een storm en pijn,
maar hield me sterk, moest er voor je zijn.

Mijn handen gevouwen, in stilte en trouw
bood hij Gods zegen, heel dicht bij jou.
Een kruisje op je voorhoofd, zacht en klein
als teken dat jij nooit alleen zult zijn.

Ik heb beelden, alsof het moest blijven bestaan.
Een stukje van jou dat nooit zal vergaan.
Maar ik durf het niet te zien, niet te horen
alsof ik je dan écht heb verloren.

Toch ben ik dankbaar, dat het zo mocht zijn:
de zegen, dat moment, ondanks de pijn.
Een stukje afscheid, onverwachts maar echt,
Het zit voor altijd in mijn hart gelegd.

Veronique Spanings



Gravendienst
A.C. van der Burgt en zn. VOF



Alde Biezenstraat 30
5421 BG Gemert
06-53718849
info@vanderburgtgemert.nl



Samenzijn in het familie pastoraat



Een nieuw initiatief in onze parochie is het familiepastoraat. Inmiddels nemen er 130 mensen aan deel. De ochtend begint met een mooie Eucharistieviering in de St. Luciakerk met een telkens wisselend thema.

Na afloop van de viering worden we hartelijk ontvangen in Alphonsus voor een kop koffie of thee of een glas ranja. Vervolgens verdelen we in de verschillende catechesegroepen om een uurtje samen te leren en te praten over diverse thema's zoals bijvoorbeeld

bidden: wat is het precies en hoe kun je bidden? Is bidden moeilijk?

We sluiten af met een gezamenlijke lunch. Gezellig samen eten en elkaar ontmoeten.

Wilt u met uw gezin ook aansluiten bij het familiepastoraat en/of heeft u volgend schooljaar een zoon of dochter die u wilt aanmelden voor de Eerste Communie (vanaf groep 4) of het Vormsel (vanaf groep 8), neem dan alvast contact op met Marjelein Verhoeven via mverhoeven@damiaanhelmond.nl.

F| Mario Coolen



Een bezoekje aan vrijwilligers is altijd leuk. Als ik Jo Koonings bel of ze het leuk vindt om te vertellen over haar werkzaamheden voor de kerk, zegt ze meteen: 'Oh, dat is leuk!' En we maken meteen een afspraak.

Jo is 92 jaar en woont nog zelfstandig in de aanleunwoningen bij Alphonsus. Ze krijgt anderhalf uur hulp in de week, maar verder moet ze het alleen doen. Maar ze krijgt gelukkig regelmatig aanloop van haar kinderen en kleinkinderen. 'Ik kan niet meer alleen naar de kerk, dat vind ik wel erg jammer. Ik kijk nu op de televisie naar de zondagse Mis en daar kijk ik het liefst alleen naar. Ik vond het zo fijn dat de kleinkinderen mij laatst twee keer

mee naar de kerk hebben genomen, dat ik weer hier in de kerk de mis kon bijwonen! Vanuit de parochie komen ze mij een keer per maand de communie brengen, dat vind ik ook heel fijn. Onlangs is pastoor Pieter nog op bezoek geweest. Mooi dat hij daar de tijd voor neemt, want hij heeft zoveel mensen die hij moet bezoeken! 'Ik heb Pieter nog meegehad op misdienaarskamp, lacht ze en nu is hij hier pastoor.'

Jo was de dochter van de 'pastoorsmeid' zoals ze het vroeger noemden. Haar moeder was erg gelovig en zij groeide op met de Catechismus. 'Moeder was erg kerks en als je ouders zeiden dat je naar de kerk moest, dan ging je gewoon.

Jo Koonings is opgegroeid met de Catechismus

Mierlo-Hout is een goed kerkelijk dorp. Er gaan hier nog veel mensen naar de kerk.'

Vanaf de tijd dat ze in Mierlo-Hout heeft gewoond heeft ze drie pastoors gekend. Pastoor Van de Ven was toen kapelaan in de Leonardusparochie waar haar man toe behoorde. Toen ze dus in Mierlo-Hout gingen wonen en, inmiddels pastoor Van de Ven, zag dat ze aan het inhuizen waren, zei hij meteen tegen haar man Leo: 'Dan heb ik nog een mooi karweitje voor je - collecteren op zondag en zo werden ze meteen in de parochie opgenomen. 'Goei pastoorke,' voegt ze toe aan de herinneringen die ze ophaalt. En zo rolden Jo en Leo van het ene vrijwilligerswerk in het andere.

Haar man Leo deed onder opvolger pastoor Van de Laar allerlei klusjes. Jo is zelf 45 jaar lid geweest van de lezerskring; deze groep vrijwilligers verzorgen in de kerk de lezingen en Jo maakte de roosters. Toen ze slechter ging zien, heeft ze deze taken overgedragen aan andere vrijwilligers. Ze heeft 28 jaar

met pastoor Van de Laar gewerkt. 'Een fijne pastoor.' Ze was ook voorzitter van de vrouwenvereniging en hielp mee om de kerk schoon te houden. Voor al haar werkzaamheden voor de kerk heeft ze, net als haar man, een pauselijke onderscheiding gekregen.

Ze woont inmiddels al weer 15 jaar alleen, haar man Leo overleed op Allerzielen. Jo zorgt ervoor dat ze van alles nog op de hoogte blijft. De krant leest ze nog wel en ze heeft gesproken boeken, daar zorgt haar dochter voor. Is ze niet bang voor een verhuizing als haar appartement moet worden afgebroken? 'Nee, dat overleef ik wel, als ik het haal. Maar het duurt nog wel een paar jaar voordat ze hier zijn.' En als we dan komen op het maatschappelijke van deze tijd, zegt Jo vastberaden: De tijden zijn heel erg veranderd. Maar als iedereen doet wat hij denkt dat goed is, dan zijn we een heel eind op schuit. Je moet elkaar helpen als het kan.'

Tekst en foto Anja Donkers

Palmpasenstokken maken

Op zondag 29 maart vieren we Palmpasen. En bij Palmpasen horen natuurlijk Palmpasenstokken. Die willen we samen met jullie gaan maken op zaterdag 28 maart 2026. Er is inloop van 13.30 tot 15.00 uur in de Goddelijke Voorzienigheid aan de Hornestraat 1.

Je bent dus van harte welkom om je Palmpasenstok te komen maken samen met mama, papa, opa of oma. Wij zorgen voor crêpepapier om je Palmpasenstok mee te versieren, een broodhaantje en een palmtakje.

Wat moet je zelf nog meenemen?

Een Palmpasenstok in de vorm van een kruis. Dit mag gemaakt zijn van latjes of van een mooie tak. De afmeting is ongeveer 40 x 60 cm. Neem vooral ook wat spullen om je Palmpasenstok te versieren, bijvoorbeeld chips, snoep, pel pinda's of rozijntjes om een ketting te rijgen en natuurlijk paasversiering (eitjes, kuikentjes, bloemetjes).

Wil je graag meedoen, meld je dan aan vóór 19 maart 2026 via mverhoeven@damiaanhelmond.nl zodat we genoeg broodhaantjes kunnen bestellen.

F| Marjelein Verhoeven



Vasten - Een periode van eenvoud en nuchterheid

Als we het woord “vasten” horen, denken we tegenwoordig vaak aan de islamitische vastentijd, de ramadan. Deze is immers in media en samenleving erg zichtbaar, onder andere door de veeleisendheid van deze praktijk. Moslims vasten tijdens de ramadan door overdag in het geheel niets te eten en te drinken. Dit is geen christelijk gebruik. Wij vasten anders.

In de vastentijd verenigen katholieken zich geestelijk met het lijden van Christus. Wij denken in het bijzonder aan het onbegrip en de afwijzing waar Jezus mee te maken had. Op onze eigen manier sluiten we ons bij Jezus aan in de woestijn om kwetsbaarheid te leren. In de vastentijd worden we uitgenodigd om ons te ontdoen van het overbodige, het onnodige dat ons afleidt van onze relatie met God en de naaste. In deze periode mag je kritisch bevragen wat het is wat je feitelijk nodig hebt, welke gewoonten je in de weg zitten.

Het is een periode van eenvoud, nuchterheid. We leren dat we niet hoeven antwoorden op elk verlangen, niet elke drift moeten volgen, niet elke honger moeten stillen.

De vastentijd is geen dieet of trainingsperiode maar een tijd waarin we ons mogen oefenen om het leven minder ons ons aller eigenste ikje te laten draaien. De eenvoudigste manier om dat te doen, is door niet te antwoorden op elke prikkel die ons lichaam of ons ego wil bevredigen.

De Kerk schrijft echter niet meer voor hóe je moet vasten of wáár je je precies van moet onthouden. Enkel voor Aswoensdag en de vrijdagen in de vastentijd geldt dat je geen vlees of vleesproducten gebruikt. De lat ligt dus niet hoog. Hierdoor maken we het mogelijk dat we zelf keuzes maken om ons in het een of het ander te beperken. Zo kunnen we kiezen om ons meer open te stellen voor het gebed, het geestelijke leven en de noden van andere mensen om ons heen. Niet

omdat het moet, maar omdat het mag omwille van de liefde voor God en de mensen.

De vastentijd is geen wedstrijd of examen. Je kan niet zakken of slagen. Als je een vastenvoornemen hebt (bijv. geen alcohol in de veertigdagentijd) en je merkt dat dat moeilijker is dan je dacht, dan is dat een wijze les. Het wordt dan als vanzelf een uitnodiging tot zelfonderzoek. Ben ik misschien vatbaar voor sociale druk? Heb ik een probleem dat ik op deze manier wil wegwuiven, of een emotie die ik wil wegdrukken?

Als we in de vastentijd over de veters van onze eigen doelen struikelen, is dat een heilzame val waardoor wij tot verdere zelfontdekking kunnen komen. Iedereen moet de vastentijd op zijn of haar eigen manier beleven, omdat iedereen een ander leven leidt. Het maakt nogal wat uit of je een heel actief leven hebt in de wereld, of een jong gezin, of dat je in een religieuze gemeenschap woont, of priester bent in een drukke parochie. Het is voor iedereen goed om wat ambitieus te zijn, maar niet iedereen is geroepen om te vasten zoals kloosterlingen dat doen. Wat voor jou passend is, vraagt een beetje zelfkennis.

Gods koninkrijk is niet alleen maar zaak van eten en drinken. De vastentijd gaat maar deels om minderen. Het is geen doel op zich. De vastentijd heeft tot doel om je te ontlezen van wat overbodig is, je ego weer terug in het hok te stoppen, zodat er meer ruimte is voor God. Als de vastentijd een wapenspreuk zou hebben, dan zou het “vacare Deo” zijn: leeg worden, of vrij zijn voor God. Als Johannes de Doper over Jezus zegt dat Hij groter moet worden en hijzelf kleiner, dan geldt dat ook voor ons. Met volle handen kun je niets ontvangen, en wie niets ontvangen kan, kan niet groeien in het geloof. Het comfort waar je afstand van doet, opent de weg naar een grotere blijdschap met God.

Jaap-Jan van Peperstraten, pr

Veertigdagentijd Een eigentijdse invulling

Wanneer u dit leest zijn de kerstspullen misschien pas net opgeruimd en hikken we tegen Blue Monday aan, de zogenaamd ‘meest deprimerende’ dag van het jaar. Maar hierna maken we ons al weer klaar voor de Veertigdagentijd.

Want na Carnaval volgt het askruisje en dan komt dat moeilijke moment: wat ga ik doen aan vasten? En hoe ga ik dat invullen? Het ouderwetse vasten zonder vlees, een vastendoos met snoep of geld sparen is toch wel voorbij. Vasten is meer persoonlijk geworden en is voor iedereen anders. Maar, zoals Marjelein vorig jaar in de viering op Aswoensdag zei: “het is belangrijk dat we er bewust mee bezig zijn. Het moet vanuit jezelf komen. Afstand nemen van ingesleten gewoontes – dan ontstaat tijd voor andere dingen”.

Al luisterend vroeg ik me af of er geen vastentijd kalender is zoals bij de Advent. Niet een scheurkalender waarbij je al weer vergeten bent wat de opdracht van week geleden was, maar een tijd waar je iedere dag een hokje kan open doen met een uitdaging voor die dag (of de volgende, want ik denk er natuurlijk pas 's avonds aan om het open te maken). De uitdagingen hoeven niet groot(s) te zijn. Het kunnen ook kleine zaken zijn. Denk bijvoorbeeld eens aan:

- Houd vandaag de deur voor minimaal drie mensen open;
- Beantwoord een dag geen WhatsApp berichten die niet over levensbedreigende situaties gaan;
- Zeg gedag tegen iedereen die je tegenkomt;
- Heb vandaag alle geduld in het verkeer, wat er ook gebeurt;
- Laat iets achterwege (social media, sigaret, snoep, chips, cola, gamen);
- Maak iemand die niet het breed heeft, blij met iets kleins;
- Lees een hoofdstuk uit een boek of lees twee pagina's uit een magazine;
- Bezoek een (ouder) familielid;
- Neem contact op met diegene waarvan je al weken denkt: die moet ik nog bellen;
- Ga een stuk wandelen zonder muziek in je oren en luister naar wat je hoort

Past een dergelijke ‘challenge’-kalender ook niet goed bij de uitdaging die we tegenwoordig zoeken? Als we daarnaast iedere dag de challenges van eerdere dagen weer zien, blijft het misschien ook beter in ons geheugen hangen. Herhaling is namelijk nodig om gewoontes te doorbreken. Wie weet houden we enkele gewoontes wel vast. In ieder geval degene waar je zelf plezier aan hebt beleefd, hoop ik. En wat mij betreft moet het laatste hokje dat je openmaakt zijn: maak je eigen Veertigdagenkalender voor volgend jaar!

Als je afstand neemt van iets, dan waardeer je het ook weer meer. Het maakt dat je meer tevreden kan zijn met wat je hebt.

Ik hoop dat iedereen een inspirerende en mooie Veertigdagentijd gaat hebben.

Karin Snijders



Wegwijzer in de Damiaanparochie

De Damiaanparochie is opgericht op 6 januari 2010 en strekt zich uit over de voormalige parochiekernen St Lucia te Mierlo-Hout en Brandevoort; St-Trudo te Stiphout; Goddelijke Voorzienigheid te Helmond-West en de voormalige Onze Lieve Vrouw Tenhemelopneming in de Oranjebuurt.

Het pastorale team bestaat uit:

Pastoor Pieter Scheepers
pastoor@damiaanhelmond.nl
Pastoraal werker Marjelein Verhoeven
mverhoeven@damiaanhelmond.nl

Centraal secretariaat:

Panovenweg 1, kantoor 163
5708 HR Helmond
Tel: 0492-523147
Geopend op maandag t/m donderdag tussen 10.00 -12.00 uur.
E-mail: secretariaat@damiaanhelmond.nl
Website: www.damiaanhelmond.nl
Facebook: www.facebook.com/damiaanhelmond
Instagram: Damiaan_Helmond

ONZE KERKEN:

St Luciakerk

Hoofdstraat 157, 5706 AL Helmond
Tel: 0492-522930
Eucharistieviering: zaterdag om 19.00 uur
Zondag om 10.00 uur
Maandag, dinsdag en donderdag om 19.00 uur
Vrijdag om 10.00 uur

St Trudokerk

Dorpsstraat 34, 5708 GH Helmond
Eucharistieviering: zondag om 11.15 uur

Goddelijke Voorzienigheid

Hornestraat 1, 5707 TM Helmond
Eucharistieviering: zaterdag om 17.00 uur

Bankrekening parochie:

NL90RABO0123801184 t.n.v. Parochie H. Damiaan de Veuster

Begraafplaatsen: dagelijks geopend van zonsopgang tot zonsondergang.

Beheerder Luciabegraafplaats: Ton van de Meulenhof.
Tel: 06-53417529
Beheerder Trudobegraafplaats: vacature
Beheerder begraafplaats Hortsedijk: vacature

Bezoek vanuit de parochie

Als parochie vinden wij het erg belangrijk om onze parochianen pastoraal nabij te zijn. Maar vaak weten wij niet van uw persoonlijke situatie. Dus stelt u bezoek op prijs vanuit de parochie of kent u misschien iemand in uw omgeving die een pastoraal bezoek op prijs zou stellen, neem dan contact op met het parochiesecretariaat. In overleg wordt gekeken wie van de pastores bij u op bezoek komt.

Aanpassing mistijden weekdagen

Er is een aanpassing in de tijden voor de weekmissen in de St. Luciakerk te Mierlo-Hout. Dinsdagmorgen 09.30 uur wordt dinsdagavond 19.00 uur en vrijdagmorgen 09.30 uur wordt 10 uur. Zo hebben alle avondmissen en alle ochtendmissen in de gehele week dezelfde aanvangstijden.

Zondag en vrijdag begint de mis om 10.00 uur.

Zaterdag, maandag, dinsdag en donderdag is dat 19.00 uur.

Op woensdag is de pastoor niet voor de parochie beschikbaar.

In de maanden juli en augustus vervallen de weekmissen.

Damiaantjes

Rolluiken, luifels,
screens en garagedeuren
Bel 0492-535901 Helmond
www.williesstofferij.nl

Lamellen, jalouzieën plisé
ramen en deuren.
Bel 0492-535901 Helmond
www.williesstofferij.nl

Laat uw trap stofferen
met tapijt voor € 295,-
Helmond
www.williesstofferij.nl

Wilt u een familiebericht
plaatsen? Mail naar:
advertentie@
damiaanhelmond.nl
of bel: 0492-845350.

Colofon

Het parochieblad Damiaan Helmond verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 15.000 ex. De Damiaan wordt verspreid in de volgende wijken: Stiphout, Oranjebuurt-Zwanenbeemd, Mierlo-Hout, Brandevoort, Annawijk/Suytkade en Helmond-West. De Damiaan dient ook bezorgd te worden in brievenbussen met een ja/nee sticker.

Heeft u de Damiaan niet ontvangen?

Graag telefonisch melden tijdens kantooruren (09.00u - 17.00u) tel. 0492-845350.

Of via het adres en tel. nummer van het Centraal secretariaat Damiaan.

ADVERTEREN

Cindy Driessen - cindy@adcommunicatie.nl
T: 0492-845350 - 06-30252512

UITGEVER

In opdracht van Damiaanparochie Helmond.
Adcommunicatie - www.adcommunicatie.nl

DRUKWERK/VORMGEVING

Adcommunicatie, Rik Aarts - www.adcommunicatie.nl

Humor in de kerk - deel 1

Carnavalsmis 2026



Liturgie is een geheel van handelingen en rituelen waarin de verbinding tussen God en de mensen tot uitdrukking komt. Liturgie is daarom per definitie iets heiligs, hoewel de manier waarop dat heilige wordt beleefd per denominatie en zelfs per persoon sterk kan verschillen. Is er in zoiets heiligs en persoonlijks als de liturgie ruimte voor humor, en zo ja, hoe? Waarom zou je humor in de liturgie willen? Bekend is het vooroordeel dat rooms-katholieken een andere, vaak wat schunniger humor hebben dan protestanten. Kan een rooms-katholieke eredienst dan ook leuker zijn dan een protestantse?

De vraag is of het gebruik van humor in de liturgie een doel op zich moet zijn. Humor als middel vind je echter in veel dagelijkse situaties terug, en dat kan ook in de liturgie waardevol zijn. Bij huwelijken en uitvaarten kan humor gebruikt worden om het ijs te breken en mensen zich op hun gemak te laten voelen (tenslotte is niet iedere bezoeker van deze vieringen een geregelde kerkganger). In het geval van een diepgravende preek kan humor worden gebruikt om de ernst van de zaak wat te relativeren, maar ook om de toehoorders weer 'bij de les te krijgen'. Zo bezien zou een goede grap de liturgie best ten goede kunnen komen.

Humor in de liturgie

Misschien wel het meest expliciete voorbeeld van humor in de liturgie is de zogenoemde 'risus paschalis', de paaslach. Op paasmorgen werden tijdens de dienst grappen verteld om de overwonnen dood letterlijk uit te lachen. Zoals dat vaker voorkwam, liep dit gebruik uiteindelijk uit de hand, waardoor het door paus Clemens X (1670-1676) werd verboden. Feitelijk legt dit meteen de kern van het probleem bloot: wat is er in een op dat moment heilige ruimte wat humor betreft geoorloofd? Het zal in veel gevallen een persoonlijke afweging zijn welke grap wel of niet 'kan' in een liturgie. Toch zullen de meesten het wel eens zijn met de stelling dat de grap niet zou moeten afleiden van 'het heilige',

wat dat op dat moment ook moge zijn. Dat brengt met zich mee dat een grap tijdens het eucharistisch gebed meestal niet op zijn plaats zal zijn: het avondmaal is immers in alle gevallen een heilig moment, zowel bij katholieken als bij protestanten.



De preek zou echter wel een plek voor humor kunnen zijn.

In dat geval is humor, mits goed gebruikt, een stijlmiddel dat een doel dient: een boodschap kan er beter mee worden overgebracht, toehoorders worden beter bij het verhaal betrokken, een grap kan de spanning breken en moeilijke onderwerpen bespreekbaar maken. Een inmiddels emeritus remonstrantse predikant begon zijn preken niet zelden met een hilarisch voorval uit zijn studententijd, met veel zelfrelativering en uitstekend gevoel voor taal en timing, waarbij meestal pas aan het eind van de preek bleek dat dit voorval veel met het onderwerp van de preek te maken had. Tijdens uitvaarten kan een grap van een voorganger een welkome zucht van verlichting brengen, zeker wanneer een grap gemaakt wordt over een onhebbelijke of komische eigenschap van de overledene.

Goede smaak

Voor alle humor in dit verband is goede smaak hoe dan ook belangrijk. In een theater kan wat dat betreft meer dan in een liturgie. Humor kan (mag, moet) bijvoorbeeld choqueren, veel cabaretiers brengen hun maatschappijkritiek krachtig over met cynische,

sarcastische of ronduit platte humor. Het is moeilijk voor te stellen dat dergelijke humor in een liturgie kan functioneren: liturgie is niet alleen een heilige plaats of moment, maar ook een moment van hoop, vertrouwen en optimisme, omstandigheden waarin scherpe humor moeilijk tot zijn recht komt.

Een voorbeeld waarbij de grenzen wat dat betreft worden opgezocht en wellicht overschreden (wellicht, omdat humor net als heiligheid een persoonlijke ervaring is) is de carnavalsmis. Voorbeelden zijn op YouTube te vinden, waarbij ieder voor zichzelf kan bepalen wat nog smaakvol is en wat niet: dweilmuziek in de kerk, muzikale priesters, polonaise om het altaar. In de Dom in Keulen is zelfs een carnavalsfiguur in het orgel verwerkt: wie het juiste register trekt opent een luikje waardoor een figuur met carnavalssteek naar buiten komt.

Dennis Vallenduik & Laurens van Urk

Dennis Vallenduik werkt als kerkmusicus in verschillende kerken in Twente en was redacteur van Laetare. Laurens van Urk woont in Borne, is werkzaam in de parochie aldaar en is als vrijwilliger voorganger bij diverse liturgische vieringen. Dit artikel is een gratis introductie op het themanummer van Laetare over humor in kerk en liturgie (2021, nr. 3).

Pastoor Pieter heeft weer een jaar gezwoegd op zijn Carnavalsmis en nodigt iedereen uit voor deze gezellig en luchtige eucharistieviering.

Zet deze data in uw agenda:

- Zaterdag 14 februari 11.00 uur – Carnavalsmis St. Trudokerk
- Zondag 15 februari 10.00 uur – Carnavalsmis St. Luciakerk
- Woensdag 18 februari – Aswoensdag – 18.00 uur St. Trudokerk / 19.30 uur St. Luciakerk